

113 學年度新生填寫健康資料程序

Step 1: 至學校首頁找到 My Portal



Step 2: 輸入帳號(為小寫 s+學號)；

密碼為英文字母為大寫的身分證字號



Step 3: eportal 裡面到學生管理系統



Step 4: 學生管理系統點選健康管理



Step 5:點選個人健康紀錄



Step 6:點選填寫健康資料卡



Step 7:填寫個人健康紀錄

NATIONAL TAICHUNG UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY 學生管理系統

健康管理 衛生保健 諮商輔導

請完成所有「健康基本資料、健康型態與自我健康評估」後再點選送出，謝謝。 [返回項目清單](#)

學生健康資料卡自填部分

一、健康基本資料

1. 個人疾病史：請勾選本人曾患過的疾病

肺結核 心臟病 肝炎 氣喘 腎臟病 癩癩 紅斑性狼瘡 血友病 蕁麻疹 關節炎

糖尿病 心理或精神疾病，請說明： 癌症，請說明： 海洋性貧血

重大手術名稱，請說明： 過敏物質名稱，請說明：

患過其他疾病，請說明：

A. 治療狀況：

不需治療 已痊癒 未痊癒治療中 未痊癒但未定期就醫 未痊癒但目前不需治療

B. 就診醫院：

Step 8:資料全部填寫完後，請按送出

沒有 輕微 嚴重

15. 排便習慣：過去7天內，多久排便一次？

每天至少一次 兩天 三天 四天以上

16. 網路使用習慣：過去7天內(不含假日)每日除了上課及作功課需要之外，累積網路使用的時間？

每天少於1小時 每天約1-2小時 每天約2-4小時 每天約4-5小時 每天約5小時或以上

三、自我健康評估

1. 過去一個月，一般來說，您認為您目前的健康狀況是？

極好的 很好 好 普通 不好

2. 過去一個月，一般來說，您認為您目前的心理健康是？

極好的 很好 好 普通 不好

3. ※目前有哪些健康問題？請敘述：

→

請各位新生於 **113 年 9 月 27 日**前填寫完畢

有問題請洽進修部平假日班學務組

電話 **04-22195935**